

4) пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

Формирование навыков здорового образа жизни у воспитанников МБДОУ «Золушка» проводится согласно годового плана МБДОУ детского сада «Золушка», целям и задачам основной общеобразовательной программы.

Организация пространственно-игровой среды в группах соответствует возрастным, программным требованиям. В группах имеется достаточное количество пособий для формирования навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Созданы условия для: двигательной деятельности детей; эмоционального, интеллектуального, социально-нравственного здоровья; профилактической и оздоровительной работы.

Педагогами и медицинской сестрой МБДОУ определена рациональная организация жизнедеятельности детей в соответствии с возрастом (режим). В его содержании определено постоянное время сна, приема пищи, пребывания детей на свежем воздухе. Оздоровительная работа и работа по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста проводится в рамках отведенного режимом времени в течение всего года. Превышение нормативных учебных нагрузок не допускается.

Правила техники безопасности организации игр соблюдены. Атрибуты и игровое оборудование безопасно.

Педагогическим коллективом уделяется внимание задачам формирования здорового образа жизни, физическому воспитанию детей. Для оздоровления детей используются современные здоровьесберегающие технологии и методики. Среда жизнедеятельности детей оснащена разнообразным спортивным инвентарем, оборудованием для подвижных и дидактических игр. Таким образом, в МБДОУ созданы хорошие условия для решения задач по физическому воспитанию и оздоровлению детей ДОУ.

Для формирования у детей навыков здорового образа жизни ведется работа по следующим направлениям:

- 1) представления детей о здоровье как о состоянии человека и о влиянии окружающей среды на здоровье человека;
- 2) взаимосвязь здоровья и образа жизни (знание полезных привычек и отношение детей к вредным привычкам);
- 3) участие в оздоровительных и закаливающих мероприятиях